



# Kind en Welzijn

## Kind en Welzijn

**Academie Repairing Balance**

Lange Boonestraat 28a

3142 CC Maassluis

Tel. 010 – 592 42 08

Website [www.repairingbalance.nl](http://www.repairingbalance.nl)

Email [info@repairingbalance.nl](mailto:info@repairingbalance.nl)

## Geschiedenis

Al jaren lang worden landelijk met succes mensen begeleid volgens de methode **Repairing Balance**. Onder andere mensen die uit balans zijn, last hebben van overmatige spanning of van bepaalde angsten.

Met de methode **Repairing Balance**, krijgen mensen inzicht in hun eigen handelen en leren zij hierin verandering aanbrengen, waardoor ze steviger in het leven staan en moeilijkheden beter aan kunnen.

## Visie Academie Repairing Balance

In de visie van de "Academie Repairing Balance" – en daarom ook in onze training – is "evenwicht" het centrale thema.

Ieder mens heeft van nature de drang om in evenwicht te zijn.

Gebeurtenissen en ervaringen kunnen je soms uit evenwicht brengen. Meestal herstel je na enige tijd, maar soms blijf je uit balans.

Bij Repairing Balance gaat het om het maken van de juiste beweging, het meegaan met de stroom in plaats van er tegenin. Het herkennen en aanvaarden van de signalen die je krijgt en het maken van de juiste beweging, is hierbij van wezenlijk belang.

In de training Repairing Balance leer je signalen te herkennen en aanvaarden. Van daar uit geeft het je ondersteuning om te groeien en te ontwikkelen.

*Welzijn*

*Durf kwetsbaar  
jezelf  
te zijn*

*durf gevoelens  
te tonen*

*durf te stralen  
te genieten*

*durf je angsten  
te zien  
en los te laten*

*durf wel te zijn*

Maria Egas

## **Kinderen**

Ook kinderen kunnen uit balans zijn, bijvoorbeeld door een ingrijpende gebeurtenis, maar soms ook zonder dat er een aanwijsbare reden voor is.

Als de balans bij een kind verstoord is, uit zich dit door signalen als bijvoorbeeld onrust, onzekerheid, slaapproblemen, eetproblemen, faalangst, driftbuien of gevoelens van angst of paniek. Deze signalen zijn een duidelijke vraag om hulp, signalen dat het kind iets nodig heeft.

Een kind kan meestal niet aangeven wat het precies nodig heeft en heeft daarbij de ondersteuning van jou als volwassene nodig om de behoefte die achter de signalen ligt, te vertalen.

Door als opvoeder de methode Repairing Balance te gebruiken, kan je je kind daarbij helpen.

## **Mogelijkheden**

Wat kunnen wij bieden?

- Informatieavonden
- Workshops
- Cursussen
- Individuele coaching
- Basisopleiding RB

## **Informatieavonden**

Op deze avond stellen wij de Academie Repairing Balance aan je voor om kennis te nemen van de verschillende mogelijkheden.

## **Workshops Kind en Welzijn**

Op deze ééndaagse workshop maak je kennis met een aantal basisvaardigheden van Repairing Balance die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

## **Cursussen**

Tijdens deze cursus van zes dagdelen, krijg je inzicht in het gedrag van je kind en antwoord op de vraag wat je kind nodig heeft en wat jij zelf nodig hebt.

## **Individuele begeleiding**

Wij gaan er vanuit dat veel vragen over kinderen kunnen worden opgelost als opvoeders antwoorden hebben op hun eigen vragen. Dit individueel coachingstraject is o.a. bedoeld voor opvoeders die zicht willen krijgen in hun eigen handelen en dat van hun kind(eren).

## **Opleiding Repairing Balance**

Voor leerkrachten, ouders, opvoeders en belangstellenden, die geïnteresseerd zijn in leren van de methode zelf, bestaat de mogelijkheid om de Basisopleiding Repairing Balance te volgen.

### Plaats, datum en tijd

Op de website [www.repairingbalance.nl](http://www.repairingbalance.nl) onder de kop Kind en Welzijn, kunt u lezen waar en wanneer de verschillende informatieavonden, cursussen en workshops plaatsvinden.

### [www.repairingbalance.nl](http://www.repairingbalance.nl)

Uitgebreide informatie over de methode Repairing Balance, de toepasbaarheid, de doelgroep, de begeleiders en de vestigingsplaatsen treft u aan op de website [www.repairingbalance.nl](http://www.repairingbalance.nl).



*Hoe begeleiden wij onze kinderen  
naar evenwichtige volwassenen?*